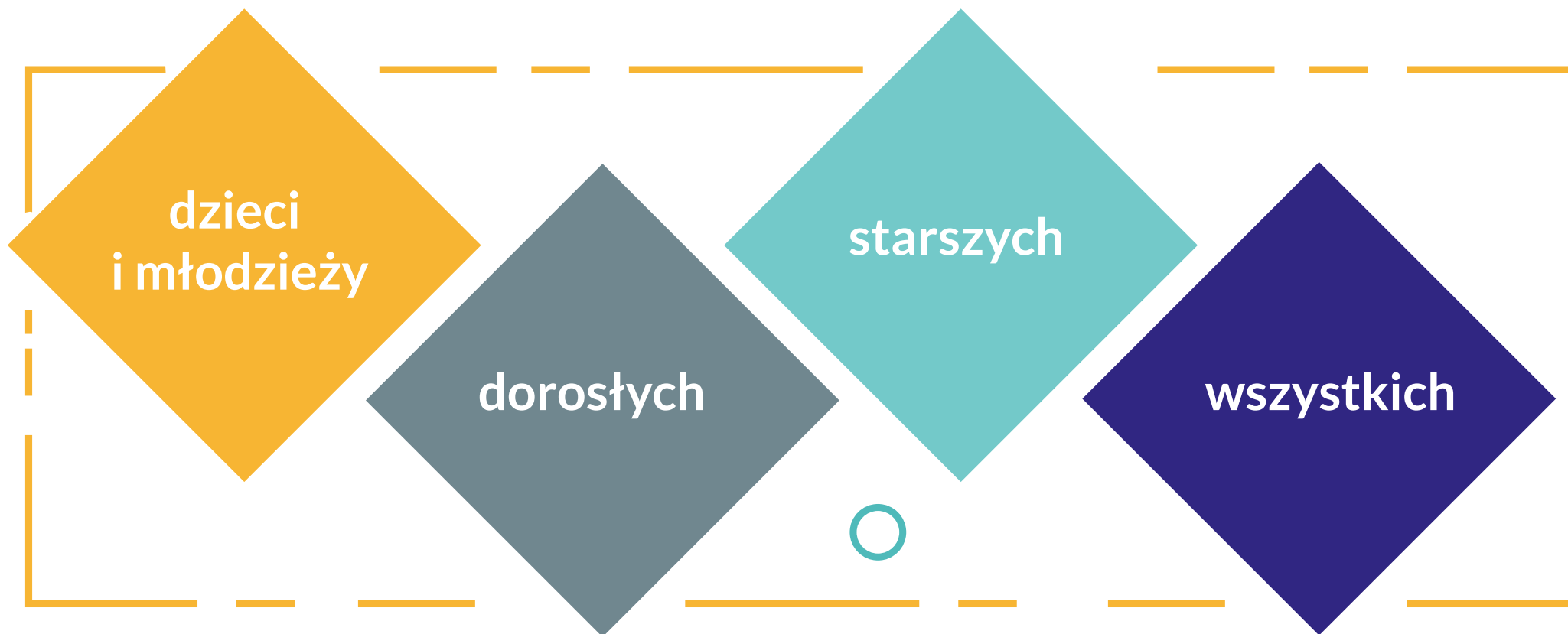




TELEFONY WSPARCIA DLA



TELEFONY WSPARCIA DLA DZIECI

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

dostępny 24/7

dyżur prawnika w środy od 9:00 do 14:00

[www](#)

czat na stronie dostępny 24/7

[formularz kontaktowy](#)

Telefon Zaufania Młodych

22 484 88 04

od poniedziałku do soboty, od 11:00 do 21:00

[www](#)

Telefon zaufania „Uzależnienia behawioralne”

801 889 880

codziennie od 17:00 do 22:00

[www](#)

„Tumbo pomaga” pomoc dzieciom i młodzieży w żałobie

800 111 123

od poniedziałku do piątku, od 12:00 do 18:00

[www](#)

TELEFONY WSPARCIA DLA DOROSŁYCH

Infolinia „Anonimowych Alkoholików”

801 033 242

codziennie od 8:00 do 22:00

e-mail: aa@aa.org.pl

[www](#)

Centrum Praw Kobiet

600 070 717

dostępny 24/7

22 621 35 37

poniedziałek i czwartek od 12:00 do 18:00 – dyżur prawny

e-mail: pomoc@cpk.org.pl

porady.prawne@cpk.org.pl

porady.psychologiczne@cpk.org.pl

[www](#)

Telefon w Sprawie Zaginionego Dziecka i Nastolatka

116 000

dostępny 24/7

[www](#)

Pomarańczowa Linia dla rodziców pijących dzieci

801 140 068

od poniedziałku do piątku, od 14:00 do 20:00

e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl

[www](#)

Kryzysowy Telefon Zaufania

116 123

codziennie od 14:00 do 22:00

[www](#)

TELEFONY WSPARCIA DLA STARSZYCH

Telefon Zaufania Dla Osób Starszych

22 635 09 54

poniedziałek, środa, czwartek od 17:00 do 20:00
– wsparcie psychologiczne

środa od 14:00 do 16:00

– wsparcie dotyczące choroby Alzheimerera

e-mail: kontakt@malibracia.org.pl

[www](http://www.malibracia.org.pl)

Dobre Słowa – telefon dla seniorów

12 333 70 88

od poniedziałku do piątku,
od 10:00 do 12:00 i od 17:00 do 19:00

[www](http://www.dobreslowa.org.pl)

TELEFONY WSPARCIA DLA WSZYSTKICH

Policyjny Telefon Zaufania ws. Przemocy w Rodzinie

800 120 226

od poniedziałku do piątku, od 9:30 do 15:30

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

800 120 002

dostępny 24/7

konsultacje w j. angielskim: poniedziałek od 18:00 do 22:00
konsultacje w j. rosyjskim: wtorek od 18:00 do 22:00

Skype pogotowie.niebieska.linia:

poniedziałek od 13:00 do 15:00

– głównie dla osób głuchych i niedosłyszących;

konsultacje także w języku migowym

Infolinia „Pomagamy” Ministerstwa Edukacji i Nauki

800 800 605

dostępny 24/7

e-mail: pomagamy@1815.pl

[WWW](#)

Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki – Narkomania

800 199 990

codziennie od 16:00 do 21:00

[WWW](#)

Linia Wsparcia Dla Osób po Stracie Bliskich Fundacji Nagle Sami

800 108 108

od poniedziałku do piątku od 14:00 do 20:00

e-mail: info@naglesami.org.pl

[WWW](#)

Antydepresyjny telefon zaufania

22 484 88 01

od poniedziałku do piątku, od 15:00 do 20:00

dyżury psychologów – poniedziałek, wtorek

dyżury psychiatrów – czwartek, piątek

e-mail: porady@stopdepresji.pl

[WWW](#)